2024 お弁当の まるとみ

4月献立表

月替わりメニュー（月～金）

1食おかずのみ 480円（税込）

ごはん付セット530円（税込）

月	火	水	木	金
1日 **会津風ソースかつ** はんぺん青のり焼き 切り昆布煮	2日 **鮭の塩焼** ツナ野菜チャンプル ほうれん草お浸し	3日 **鶏唐チリソース** 蕗と高野豆腐煮 棒餃子	4日 **メンチカツ** チーズオムレツ 若芽和え	5日 **ホッケ塩焼** 豚野菜スタミナ炒め 大豆と大根和風煮
8日 **ハンバーグ** ひじき煮 茄子の麺つゆ浸し	9日 **エビフライ**かき玉あん ナポリタン インゲン胡麻和え	10日 **鶏の唐揚げ** マカロニサラダ みそ野菜炒め	11日 **鰆の西京焼** 青椒肉絲風 お好み焼	12日 **鰈の野菜あんかけ** ビーフン炒め キャベツのマリネ
15日 **鰤の照焼** ハム焼 小松菜炒り煮	16日 **チキンステーキ** 根菜煮 オクラ辛し和え	17日 **炊き合わせ** 回鍋肉 焼売	18日 **豚ロース生姜焼** 塩マス焼き コーンサラダ	19日 **鶏唐油林** 煮物 甘ダレ肉団子
22日 **中華春巻** 豆腐の包み焼 切干し大根含め煮	23日 **チキンカツ** 田楽味噌 金平牛蒡	24日 **すき焼き** オイスター炒め ニラ饅頭	25日 **カレーハンバーグ** 和風スパゲティ ポン酢和え	26日 **赤魚西京焼** 大根べっこう煮 ポテトサラダ
29日 **昭和の日**	30日 **串カツ** ぜんまい炒り煮 なすピーマン味噌炒め		※土日祝祭日はお休みになります ※おかずは400Kcal前後になります	いわき市配食サービス もご利用出来ます

お弁当の まるとみ
いわき市好間町下好間字鬼越95-1
TEL 0246-85-5736

消費期限は
午後7時まで
お召し上がりください

お届け後は必ず
冷蔵庫に入れて
保管してください

仕入れの都合により
メニューが変更になる
場合があります