



6月献立表

月替わり
メニュー
(月~金)

1食
お弁当
のみ **500円** (税込)

ごはん付セット570円(税込)大盛+30円

月

火

水

木

金

1日

鯖の西京焼

切り昆布煮
金平蓮根

2日

アジフライ

海老焼売
ベーコン入り洋風野菜炒め

3日

鯖の照焼

春雨中華炒め
フレーク煮

4日

ヒレカツ&カレー

塩焼きそば
紅白なます

5日

青椒肉絲

餃子
大根コロ煮

8日

ハンバーグ

ナポリタン
鰹煮和風煮

ハニー
マスタードソース

9日

和風鶏竜田揚

切り干し大根煮
マカロニサラダ

10日

豚すき焼き

五目金平
オニオンマリネ

11日

中華弁当

春巻、水餃子中華あん
ニラキャベツラー油炒め

12日

鯖の香味焼

ハムソースステーキ
肉野菜麻辣炒め

15日

丼タレメンチカツ

ぜんまい炒り煮
ポテトサラダ

16日

グリルチキンステーキ

ひじき煮
ツナキャベツ炒め

17日

網焼バーグ&焼そば

茄子の生姜浸し
ポークウインナー

18日

天重風

(かき揚げ、薩摩芋天、竹輪天)
根菜煮

19日

WEビフライ和風あん

インド風ビーフン
肉団子

22日

牛肉コロッケ

蓮根つくね野菜あん
巾着煮

23日

鶏唐油林

ロール玉子
笹牛蒡挽肉和風炒め

24日

赤魚塩麴焼

焼豚入り野菜味噌炒め
小松菜炒り煮

25日

極厚ハムカツ

炊き合せ
ほうれん草お浸し

26日

ボン酢おろしハンバーグ

和風パスタ
カレー三角春巻

29日

鯖の照焼

茄子の味噌炒め
筑前煮

30日

回鍋肉

隠元牛蒡山椒炒め
春雨サラダ

※土日祝祭日はお休みになります
※お弁当は400Kcal前後になります

いわき市配食サービス
もご利用出来ます