



4月献立表

月替わり
メニュー
(月~金)

1食
お弁当
のみ **500円** (税込)

ごはん付セット570円(税込)大盛+30円

月 火 水 木 金

※土日祝日はお休みになります
※お弁当は400Kcal前後になります

いわき市配食サービス
もご利用出来ます

1日
焼き餃子
坦々辛子みそ野菜炒め
根菜煮

2日
オムレツデミソース
ビーフンソテー
ほうれん草お浸し

3日
赤魚塩麹焼
茄子の味噌炒め
もやしのナムル

6日
ハンバーグ
ナポリタン
オクラ麺つゆ和え

7日
クリームコロッケ
切り昆布煮
竹の子金平

8日
鯖のみそ煮
焼つくね野菜あん
小松菜炒り煮

9日
こくカレー
玉子と挽肉オイスター炒め
コーンサラダ

10日
鶏の唐揚げ
切干し大根煮
キャベツゆかり和え

13日
サーモンカツ
焼売中華あん
蓮根和風ソテー

14日
焼豚入り野菜炒め
大根味噌煮
ポークウインナー

15日
鰯の香味焼
野菜コロッケ
ペペロンチーノ

16日
丼タレ天ぷら
筑前煮
柚子香り蒟蒻

17日
海老の唐揚チリソース
野菜洋風炒め
肉団子入りちゃんこ煮

20日
トマトソースとんかつ
金平牛蒡
茄子の生姜浸し

21日
回鍋肉
巾着煮
山菜オクラ

22日
鱈のマヨ焼
ニラもやし中華炒め
ひじき含め煮

23日
照焼ハンバーグ
塩焼きそば
乱切り牛蒡ごま煮

24日
ソース串カツ
炊き合わせ
紅白なます

27日
海老フライかき玉あん
笹牛蒡和風ソテー
ハムステーキ

28日
マーボー春雨
露の和風煮
和のサラダ

29日
昭和の日

30日
ハムカツ
水餃子オニオンソース
ぜんまい炒り煮