

# 2月献立表

月替わり  
メニュー  
(月~金)

1食  
お弁当  
のみ  
**500円** (税込)

ごはん付セット570円(税込)

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

<p>2日</p> <p><b>牛肉コロッケ</b> ハムステーキ ひじき含め煮</p>	<p>3日</p> <p><b>鶏の唐揚げ</b> 春雨と野菜の焼肉風炒め 笹牛蒡山椒煮</p>	<p>4日</p> <p><b>かに玉甘酢あん</b> 鯖の味噌煮 キャベツと筍ソテー</p>	<p>5日</p> <p><b>メンチカツ</b> 黒毛和牛入 坦々麻辣炒め だいこんこ</p>	<p>6日</p> <p><b>カニのふわふわ豆腐</b> 切り干し大根煮 ビーフンソテー</p>
--	--	---	--	---

<p>9日</p> <p><b>ハンバーグ</b> デミソース ナポリタン 根菜マリネ</p>	<p>10日</p> <p><b>HOTカリッとチキン</b> 水餃子そばろあん ツナもやし中華炒め</p>	<p>11日</p> <p><b>建国記念日</b></p>	<p>12日</p> <p><b>ヒレカツ&amp;カレー</b> ポテトサラダ 青梗菜ソテー</p>	<p>13日</p> <p><b>鶏唐油林</b> 韓国風チャプチェ 踏の和風煮</p>
---	--	--------------------------------	---	--

<p>16日</p> <p><b>味噌カツ</b> 筑前煮 茄子の生姜浸し</p>	<p>17日</p> <p><b>天ぷら盛</b> 山海含め煮 スモークチキン野菜炒め</p>	<p>18日</p> <p><b>鰯の照焼</b> カレー焼きそば ポテトコロッケ</p>	<p>19日</p> <p><b>チンジャオ炒め</b> 肉餃子 炊き合わせ</p>	<p>20日</p> <p><b>アジフライ</b> ピリ辛みそ野菜炒め オニオンマリネ</p>
---	---	---	--	--

<p>23日</p> <p><b>天皇誕生日</b></p>	<p>24日</p> <p><b>鯖の西京焼</b> オムレツ 田楽大根</p>	<p>25日</p> <p><b>豆腐ハンバーグ</b> ウインナー春雨洋風炒め コーンコールスロー</p>	<p>26日</p> <p><b>鱈の照焼風</b> ニラもやしラー油炒め マカロニサラダ</p>	<p>27日</p> <p><b>ハンバーグカレーソース</b> 目玉フライ ペペロンチーノ</p>
--------------------------------	--	--	---	--

			<p>※土日祝祭日はお休みになります ※お弁当は400Kcal前後になります</p>	<p><b>いわき市配食サービス もご利用出来ます</b></p>
---	--	---	--	---------------------------------------