

9月献立表

月替わり
メニュー
(月～金)

1食
おかず
のみ
500円 (税込)

ごはん付セット570円(税込)大盛+30円

月

火

水

木

金

1日

BBQソースハンバーグ

和風パスタ
蒟の和風煮

2日

塩マス焼

青のりチキンカツ
ウインナーと野菜炒め

3日

鶏の唐揚げ

大根金平
切り昆布煮

4日

チキンステーキ

坦々麻辣野菜炒め
焼売

5日

オムレツ&ハムカツ

春雨チャプチェ
小松菜炒り煮

8日

味噌カツ

牛蒡のソテー
切り干し大根煮

9日

豆腐バーグ

海老焼売
蒟煮

10日

鰯の竜田焼

山菜とツキコン煮
焼きそば

11日

ガリバタ野菜炒め

酢豚風
唐揚げ

12日

おろしハンバーグ

ビーフンソテー
紅白なます

15日

敬老の日

16日

クリームコロッケ

筑前煮
マカロニサラダ

甘エビ入り

17日

天ぷら盛

茄子とピーマン炒め
焼売甘酢あんかけ

18日

ヒレカツ&カレー

スモークチキン春雨炒め
オニオンマリネ

19日

鰯の西京焼

豚野菜塩だれ炒め
炊き合わせ

22日

ソースメンチカツ

はんぺん焼
ひじき含め煮

23日

秋分の日

24日

オムレツ

乱切り牛蒡煮
ナポリタン

25日

鯖みそ焼

ニラもやし炒め
大根味噌煮

26日

麻婆春雨

餃子
枝豆さつま焼

29日

フライドチキン

柴木耳隠元和え
金平牛蒡

30日

焼豚野菜味噌炒め

ロール玉子
大根味噌あんかけ



※土日祝祭日はお休みになります

※おかずは400Kcal前後になります

いわき市配食サービス
もご利用出来ます