



# 5月献立表

月替わり  
メニュー  
(月~金)

1食  
お弁当  
のみ **500円** (税込)

ごはん付セット570円(税込)

月

火

水

木

金

※土日祝祭日はお休みになります  
※お弁当は400Kcal前後になります

いわき市配食サービス  
もご利用出来ます

1日  
**豚すき焼き**  
ひじき煮  
柚子コンニャク

2日  
**ささ身チーズフライ**  
玉子と木耳オイスター炒め  
大根田楽

5日  
**こどもの日**

6日  
**振替休日**

7日  
オニオンソース **ハンバーグ**  
ミニ春巻  
ツナとピーマン彩りパスタ

8日  
**ジャンボ焼売**  
五目金平  
舘と蕨煮

9日  
**鯖のみそ焼**  
肉みそ坦々野菜炒め  
大根コロ煮

12日  
ごまソース **トンカツ**  
小松菜炒り煮  
茄子の生姜浸し

13日  
**カニクリームコロッケ**  
魔婆春雨ソテー  
笹垣牛蒡蒟蒻煮

14日  
**鶏の唐揚げ**  
ピリ辛ニラもやし炒め  
ポテトサラダ

15日  
**塩マス焼**  
筑前煮  
ビーフンソテー

16日  
**WEビフライ**  
肉団子  
中華サラダ

19日  
**照焼ハンバーグ**  
切り干し大根の煮物  
野沢菜胡麻和え

20日  
**中華春巻**  
回鍋肉  
舘の和風煮

21日  
**鰯の塩麹焼**  
焼肉風チャプチェ  
巾着と野菜煮

22日  
**鶏の唐揚げ**  
南瓜照焼  
マカロニサラダ

23日  
**野菜かき揚げ**  
餃子  
塩焼きそば

26日  
**かに玉甘酢あん**  
切り昆布煮  
菜の花辛し和え

27日  
**鱈の西京焼**  
炊き合せ  
味の花

28日  
**ヒレカツ&カレー**  
はんぺん焼  
中華炒め

29日  
**焼肉炒め**  
ミニメンチカツ  
根菜煮

30日  
**おろしハンバーグ**  
ガロニ盛  
和風パスタ